

«Согласовано»

Старшая мед. сестра МБДОУ №76 «Ветерок»

Полуэктова В.С.

«28 августа» 2025г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 76 «Ветерок»

Мартыанова Т.В.

«28 августа» 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

во второй младшей группе № 2 (3-4 года)

на 2025-2026 учебный год

Мероприятия	Время
Прием детей. Фильтр. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней прогулке.	6.00 - 6.30
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике.	6.30 - 7.50
Утренняя гимнастика.	7.50 - 8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.00-8.10
Завтрак.	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию.	8.40 - 8.45
Занятие.	8.45 - 9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию.	9.00 - 9.10
Занятие.	9.10 - 9.25
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.25 - 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).	9.45 - 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.30 - 11.40
Обед.	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну.	12.10-12.20
Дневной сон.	12.20- 15.20
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 -15.30
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.	15.30 -16.15
Ужин.	16.15 - 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.45 -18.00